

*Jugend unter **Druck** – Jugend im **Stress**?*



Mittwoch, 13. November 2024

19.30 Uhr

Kath. Pfarreizentrum, Hasenackerstrasse 17

Ein Abend für Eltern: spannend – kurzweilig – praxisorientiert

Referent: **Reto Cadosch**, Erwachsenenbildner FA,
Lehrer & Dozent PHGR, Leiter Elternbildung

reformierte
kirche männedorf



Katholische Kirche St. Stephan
Männedorf-Uetikon
Katholische Kirche im Kanton Zürich

Die **Pubertät** – eine Zeit des Umbruchs und der Veränderungen für Jugendliche, aber auch für ihre Eltern. Wenn Sie verstehen, welche Entwicklungen mit dieser Lebensphase einhergehen, wird es Ihnen leichter fallen, sich auf die Herausforderungen einzustellen. Trotz der scheinbaren Unabhängigkeit bleiben Sie als Eltern die Co-Piloten auf dieser aufregenden Reise.

Themen des Abends:

Die Welt der Teenager besser verstehen: Tauchen Sie ein in die facettenreiche Welt der Pubertät und gewinnen Sie ein tieferes Verständnis für die Veränderungen, sei es körperlich, emotional oder sozial.

Begleiten statt kontrollieren: Erfahren Sie, wie Sie Ihre Jugendlichen in dieser turbulenten Zeit unterstützen können. Erhalten Sie praxisnahe Tipps, um eine unterstützende und vertrauensvolle Beziehung aufzubauen. Konkretes Handwerkszeug für Eltern.

Die Bindung stärken: Entdecken Sie Wege, wie Sie die Verbindung zu Ihrem Kind in dieser Phase stärken können, um gemeinsam durch die Höhen und Tiefen zu navigieren.

Eltern werden, die Sie sein möchten: Erhalten Sie Einblicke, worauf Sie besonders achten sollten, um nicht nur Eltern zu bleiben, sondern die Eltern zu werden, die Sie sich wünschen.

Eintritt frei.