

Erste Hilfe  
nach Unfällen  
zu leisten, wird  
in unserer  
Gesellschaft  
als eine  
selbst-  
verständliche  
Aufgabe  
angesehen.

Doch wie helfen  
wir Menschen,  
deren  
Lebensende  
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten Basiswissen:

Was passiert beim Sterben?  
Wann beginnt das Sterben?  
Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?  
Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?  
Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

**Dauer des Kurses:** 9-13 Uhr, inkl. Pause

### Kursleitung

Sabine Millius, Pflegefachfrau  
MAS Palliative Care  
Zertifizierte Kursleiterin

Pfrn. Mirjam Leuzinger  
Spitalseelsorgerin  
Zertifizierte Kursleiterin

### Informationen und Organisation vor Ort:

Pfr. Achim Kuhn  
E-Mail: [a.kuhn@ref-maennedorf.ch](mailto:a.kuhn@ref-maennedorf.ch)  
Tel. 044 921 50 06

### Anmeldung:

Sekretariat Tel. 044 921 50 00  
E-Mail: [info@ref-maennedorf.ch](mailto:info@ref-maennedorf.ch)  
Ref. KGH - Alte Landstrasse 254 - 8708 Männedorf

### Anmeldeschluss: 12. September 2023

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.  
Die Kosten werden von der Evang-reformierten Kirchgemeinde Männedorf getragen.



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Reformiertes Kirchgemeindehaus  
Männedorf  
Leueplatz, Alte Landstrasse 254  
8708 Männedorf**

**Samstag, 16. September 2023  
9.00 – 13.00 Uhr**